

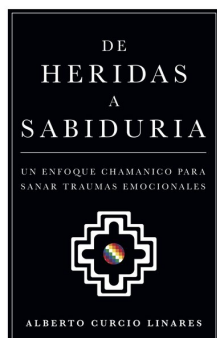
El primer principio: el compromiso

“No creo que como participante en la vida no puedas estar comprometido. O te comprometes con la mediocridad o te comprometes con la grandeza.”

—Les Brown

Es imperativo desarrollar un alto grado de compromiso con nuestro camino espiritual, sin importar lo que encontremos en el camino. Cuando decimos: “Sí, quiero sanar mis heridas y trabajar a través de mis traumas y condicionamientos”, le estamos pidiendo a la Energía Universal que inicie el flujo de situaciones que nos ayudarán a sanar y crecer. Sin embargo, es probable que surjan desafíos saludables, porque es solo a través de la experiencia directa que podemos sanar y crecer. No te preocupes. No todos los aspectos de nuestro ser interior necesitan un gran desafío; sólo las áreas más testarudas exigen medidas drásticas de la Energía Universal. A veces, me he encontrado pensando: “¿Estoy lidiando con esto de nuevo?” Pero el compromiso que hice conmigo mismo y con mi crecimiento espiritual me ayuda a continuar cuando mi paciencia se agota.

Cuando nos comprometemos con nuestro crecimiento espiritual, hacemos de nuestro trabajo interior una prioridad. Enfocados y atentos, voluntariamente hacemos lo que sea necesario para movernos a través de los procesos de desarrollo espiritual. No necesitamos poner nuestra vida en espera durante meses a la vez, pero si algo incómodo sucede en casa o en el trabajo, debemos tomarnos el tiempo para escuchar nuestros sentimientos y emociones, procesando el evento antes de pasar a la siguiente tarea. Todos tenemos vidas ocupadas en estos días, pero cuando sentimos una perturbación o conflicto interno, es importante hacer tiempo para reflexionar. Si no nos damos tiempo para procesar nuestras experiencias, se acumulan, y un gran desastre nos estará esperando la próxima vez que queramos hacer nuestro trabajo interno. Es más fácil limpiar regularmente que hacer una gran limpieza al final del año.



Continúa leyendo en el libro

El capítulo continúa en el libro, junto con los otros siete principios del amor propio.

Amazon.com: [Tapa blanda](#) · [Kindle](#)

Amazon.es: [Tapa blanda](#) · [Kindle](#)

Amazon.com.mx: [Tapa blanda](#) · [Kindle](#)

Lee gratis las primeras páginas en Amazon

albertocurciolinares.com/es/libro

© Alberto Curcio Linares · albertocurciolinares.com